

Waarom mineralen innemen?

Simpele vraag, simpel antwoord. Als je geen mineralen neemt, doe je niet het nodige om gezond te blijven, overgewicht kwijt te raken en het verouderingsproces vertragen.

Dit is wat ik bedoel. Veel mensen weten het verschil niet tussen vitamines en mineralen en daarom nemen ze die niet.

Als je dit korte rapport leest, ben je slimmer dan 90% van de mensen om je heen...
GEGARANDEERD.



Alhoewel deze dingen allebei worden beschouwd als micro-nutrienten, verschillen vitamines en mineralen door twee kenmerkende eigenschappen.

- Vitamines zijn *organisch* en kunnen worden *afgebroken* door hitte, lucht of zuur.
- Mineralen zijn *anorganisch* en *houden stand in hun* chemische samenstelling.

Dus wat maakt het voor jou uit?

De gemakkelijkste manier om mineralen je lichaam in te krijgen is door Fusion Minerals. West Coast's vloeibare mineralen gaat je system snel binnen.

Maar hier is nog wat anders.

Het is lastiger om vitamines van voedsel en andere bronnen naar je lichaam over te hevelen vanwege een paar dingen zoals koken, opslag en eenvoudigweg blootstelling aan lucht. Deze kleine dingen kunnen de breekbare samengestelde stoffen inactiveren.

Interactie—in goede en slechte manieren

Veel micro-nutrienten zijn interactief, net als olie gieten op water. Die twee gaan niet goed samen.

Vitamine D stelt je lichaam in staat om calcium aan voedsel bronnen te onttrekken die door je

spijsverteringskanaal voeren in plaats van het te onttrekken aan je botten wat heel slim is.

Hier een ander voorbeeld. Vitamine C helpt je om ijzer op te nemen. Wist je dat? Het samenspel van micro-nutrienten is ook niet altijd samenhangend.

Vitamine C bijvoorbeeld blokkeert je lichamelijke eigenschap om het essentiële mineraal koper te assimileren.

En zelfs een kleine overmaat van het mineraal mangaan kan ijzer gebrek verergeren, daarom is het echt belangrijk dat je dit begrijpt. De juiste mineralen binnen krijgen is niet zomaar een pil nemen dat aangeeft kalium DIT of kalium DAT.

Hier is wat ik aanbeveel. West Coast's Fusion Minerals is een kruiden combinatie die ALLE macro mineralen bevat in de volmaakte natuurlijke balans.

Waar bestaat Fusion Minerals nu uit?

Dingen zoals: calcium, magnesium, zink, kalium, natrium, zwavel, chloride and fosfor.



Vandaag de dag zien we meer dan ooit meer en meer macro-mineraal tekorten. De symptomen zijn overal, mensen gaan naar hun artsen om hun symptomen te camoufleren en wij hebben een formule VRIJ van bijwerkingen die werkt.

In dit korte rapport probeer ik je met een lijst van symptomen te voorzien gerangschikt naar elk macro-mineraal dus als je je slecht begint te voelen kun je het tenminste nakijken en uitzoeken wat je wilt en nodig hebt.

En om het gewoon gemakkelijk voor je te maken en een ieder in je familie, West Coast's *gepatenteerd* Fusion Minerals - - is een compleet product. Neem enkel twee volle druppels in de loop van de ochtend en in de loop van de middag, deze kleine maatregel verstrekt je alle macro-mineralen in vloeibare vorm - - dat je lichaam herkent op cellulair niveau.

Als dat gebeurt zal je lichaam ze gemakkelijker absorberen.

Als je zo gezond mogelijk wilt blijven, neem dan nooit enkel mineraal tabletten of capsules. Zoals een magnesium tablet of capsule.

Geïsoleerde mineralen zijn zwaar verteerbaar en veroorzaken een onbalans met andere mineralen in je lichaam die meer kwaad dan goed doen voor je gezondheid.

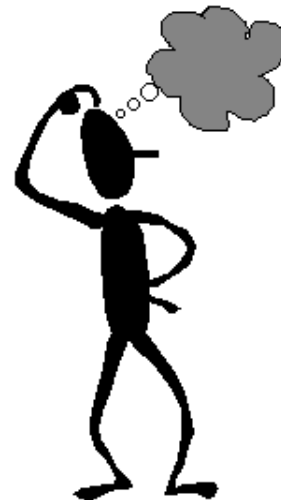
*** Onthoudt dat deze macro-mineralen, sporen-elementen en de oplossing die ik vandaag met je bespreek een sleutel rol spleen bij elk programma om af te vallen of gezondheidsprogramma waar je mee bezig bent!**

Dus wat ik nu zou willen doen is om enige symptomen te delen met je. Lees ze door, vindt de symptomen die je hebt en maak er aantekening van.

Dit zijn de dingen die je voortaan aandacht zou moeten schenken als je echte geïnteresseerd bent om gezond te blijven.. en je goed te onderhouden.

Symptomen van calcium tekort.

- ⇒ Geheugen verlies
- ⇒ Spierkrampen
- ⇒ Doof gevoel
- ⇒ Tintelingen
- ⇒ Depressie
- ⇒ Hallucinaties
- ⇒ Invaliditeit
- ⇒ Wervel fracturen
- ⇒ Niet kunnen lopen



Soms willen we gewoon bacteriën en virussen de schuld geven als we ons niet goed voelen terwijl het realistisch daar niet aan ligt. Het ligt aan onszelf.

Als je het lichaam de mineralen niet geeft die het nodig heeft is er absoluut geen enkele manier om het te naar behoren te laten functioneren.

Symptomen van Magnesium tekort.

- Calcium gebrek
- Slechte hart gezondheid
- Zwakheid
- Spierkrampen
- Trillingen
- Misselijkheid
- Angst
- Hoge bloeddruk
- Type II diabetes
- Ademhalings kwesties
- Duizeligheid
- Vermoeidheid
- Kalium tekort
- Slik problemen
- Slecht geheugen
- Verwardheid



Ik weet dat als ik duizelig ben, moe, het slikken moeilijk gaat, slecht geheugen of zelfs verward dan denk ik altijd dat het van de stress komt hoewel het meest waarschijnlijk een mineralen tekort is.

Symptomen van natrium tekort

Het herkennen van natrium tekort symptomen is belangrijk want indien onbehandeld kan een verminderd bewustzijns-niveau het gevolg zijn, een coma en mogelijk overlijden als natrium bloedwaarden vallen.

- Darmkanaal klachten
- Verminderde eetlust
- Misselijkheid
- Overgeven
- Hersen-disfunctioneren
- Hoofdpijn



- Lusteloosheid
- Vermoeidheid
- Verwarring
- Geïrriteerdheid
- Waanbeelden

Als je hoofdpijn hebt, je bent moe, geïrriteerd en je moet overgeven, heb je misschien een mineralen tekort. De meeste mensen kijken nooit naar voor de hand liggende plekken.

Symptomen van kalium tekort.

- Bloeddruk
- Abnormale water balans (oedeem)
- Spier samentrekkingen
- Zenuw impulsen
- Spijsvertering
- Hartritme stoornis
- pH onbalans

Als je een sterk zenuwstelsel wilt hebben is het noodzakelijk om mineralen te nemen in de juiste doseringen. Dat geldt ook voor je bloeddruk. Onthoudt nu dat deze symptomen bij kalium tekort horen. Als je niet denkt aan een mineralen tekort zul je misschien nooit de ware oorzaak ontdekken van wat het probleem zou kunnen zijn. Het zou de moeite waard zijn om dit te bekijken als je dit overkomt.

Symptomen van zwavel tekorten

Zwavel helpt met de samenstelling van bindweefsel zoals kraakbeen, pezen en gewrichtskapsels; ondersteunt gewrichtsgezondheid; en kan pijn verlichten in het lichaam door zenuwimpulsen te vertragen die pijnsignalen naar de hersenen sturen. Een ieder boven de leeftijd van 40 die lijdt aan klachten en pijn met pijnlijke gewrichten zou dienen te overwegen om Fusion Minerals te nemen voor deze enkele reden.

Je zou misschien niet denken dat zwavel zo belangrijk is maar ze zijn allemaal belangrijk en het is belangrijk dat ze allemaal worden gegeven in de juiste dosering. Zwavel is een onderdeel van essentiële amino zuren.

Glutathione, een antioxidant, bevat ook zwavel.

Zwavel tekorten verhinderen het functioneren van deze samengestelde stoffen wat kan resulteren in:

- ⇒ slechte groei en
- ⇒ beperkte eiwit synthese
- ⇒ Toename in oxidative stress
- ⇒ Xenobiotische schade aan je cellen.

Symptomen van chloride tekorten

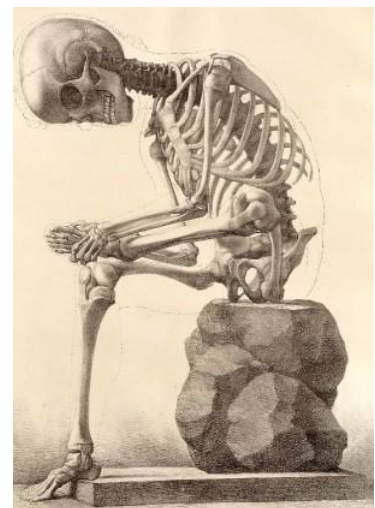
- o Verlies van eetlust
- o Spierzwakheid
- o Lusteloosheid
- o Verdroging
- o Overmatig transpireren
- o Overmatig vochtophoping
- o Brandwonden
- o Congestief hartfalen
- o Nier aandoeningen
- o Ziekte van Addison
- o Overmatig vochtverlies door aanhoudende diarree of overgeven.



Als je zwakker wordt bij het ouder worden, en dat gebeurt 99% van de oudere generatie, wil je misschien overwegen iets te nemen wat je sterker maakt terwijl je nierziektes op afstand houdt, ziekte van Addisons (bijnieren) en zelfs overmatig vochtverlies.

Symptomen van fosfor tekorten

- Zwakke botten
- Vermoeidheid
- Verlies van eetlust
- Pijn
- Stijfheid in gewrichten
- Gebrek aan energie
- Terugkerende infecties
- Verwarring



Nog een laatste ding.

Ik weet dat je druk bent, maar ik wil dat je de tijd neemt nodig om dit laatste verzoek te lezen.

Vandaag de dag met GMO voedsel (genetic modified), gebrek aan voedingstoffen in de bodem gecombineerd met toxische chemische kunstmest is het helaas heel erg moeilijk om de mineralen binnen te krijgen die we allemaal nodig hebben om optimale gezondheid TE BEHALEN en om overgewicht te vermijden.

West Coast heeft de oplossing met hun **Fusion Minerals** en **Thermo-Sea** formule, waarvan ik denk dat die je zullen helpen de optimale macro-mineralen en sporen-elementen binnen te krijgen in oplossing voor je GEZONDHEID en mogelijk tegen overgewicht. Zorg voor een fles voor alle gezinsleden en begin je lichaam te helpen zich goed te voelen met deze opmerkelijke gepatenteerde formules.

Y. Jacob Brandsma, D.C.
Simmerdyk 6 8601 ZP Sneek
(0515) 760800

Werkt ook uit voorzorg en als nazorg bij gebitsbehandeling. Druppel rechtstreeks op de caviteit, kierende vulling, secundaire cariës, ontstoken tandwortel, pocket, apex en bij parodontitis.



**BE OPEN AND
RELEPTIVE!**



*Statements have not been evaluated by the FDA. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Consumers are advised to do their own research.